

ANEXO N

***PROGRAMA DE TREINAMENTO DE BRIGADA DE
EMERGÊNCIA E CRONOGRAMA DE SIMULADOS***

ANEXO X – PROGRAMA DE TREINAMENTO E CRONOGRAMA

Nas tabelas N-1 e N-2, a seguir, estão o Programa de Treinamento das Brigadas de Emergência do Complexo Termelétrico de Candiota e Cronograma de Simulados.

Tabela N-1 – Treinamento de Brigada de Emergência

| A – PARTE TEÓRICA – 4 HORAS | | |
|---|---|---|
| MÓDULO | ASSUNTO | OBJETIVOS |
| 01 Introdução | Objetivos do curso e o brigadista | Conhecer os objetivos gerais do curso, responsabilidades e comportamento do brigadista |
| 02 Aspectos legais. | Responsabilidade do Brigadista | Conhecer os aspectos legais relacionados a responsabilidade do brigadista. |
| 03 Teoria do fogo. | Combustão e seus elementos e a reação em cadeia. | Conhecer a combustão, seus elementos, funções, temperaturas do fogo e a reação em cadeia. |
| 04 Propagação do fogo. | Condução, irradiação e convecção. | Conhecer os processos de propagação do fogo |
| 05 Classes de incêndio | Classificação e características | Conhecer as classes de incêndio. |
| 06 Prevenção de incêndio | Técnicas de prevenção. | Conhecer as técnicas de prevenção para avaliação dos riscos em potencial. |
| 07 Métodos de extinção. | Isolamento, abafamento, resfriamento e extinção química. | Conhecer os métodos e suas aplicações. |
| 08 Agentes extintores. | Água (jato/neblina), PQS, CO ₂ , espumas e outros. | Conhecer os agentes, suas características e aplicações. |
| 09 EPI (equipamentos de proteção individual). | EPI. | Conhecer os EPI's necessários para a proteção da cabeça, dos olhos, do tronco, dos membros superiores e inferiores e do corpo todo. |
| 10 Equipamentos de combate a incêndio. | Extintores, hidrantes, mangueiras e acessórios. | Conhecer os equipamentos suas aplicações e |

| | | |
|---|---|--|
| | | manuseio. |
| 11 Equipamentos de detecção, alarme e comunicações. | Tipos e funcionamento. | Conhecer os meios mais comuns de sistemas e manuseio. |
| 12 Abandono de área. | Procedimentos. | Conhecer as técnicas de abandono de área, saída organizada, pontos de encontro e chamada e controle de pânico. |
| 13 Pessoas com mobilidade reduzida. | Conceitos. | Conhecer as técnicas de abordagem, cuidados e condução de acordo com o plano de emergência. |
| 14 Avaliação inicial. | Avaliação do cenário, mecanismo de lesão e número de vítimas. | Conhecer os riscos iminentes, os mecanismos de lesão, número de vítimas e o exame físico destas. |

| B – PARTE PRÁTICA – 4 HORAS | |
|--|--------------------------------|
| ASSUNTO | OBJETIVOS |
| 15 Classes de incêndio | Desenvolvimento de habilidades |
| 16 Métodos de extinção | Desenvolvimento de habilidades |
| 17 Agentes extintores | Desenvolvimento de habilidades |
| 18 EPI (equipamentos de proteção individual) | Desenvolvimento de habilidades |
| 19 Equipamentos de combate a incêndio | Desenvolvimento de habilidades |
| 20 Avaliação inicial | Desenvolvimento de habilidades |

| C – PARTE TEÓRICA – 2 HORAS | | |
|--|---|---|
| MÓDULO | ASSUNTO | OBJETIVOS |
| 21 Vias aéreas | Causas de obstrução e liberação | Conhecer os sintomas de obstruções em adultos , crianças e bebês conscientes e inconscientes |
| 22 RCP (Reanimação Cardio-Pulmonar) | Ventilação artificial e compressão cardíaca externa | Conhecer as técnicas de RCP com 1 e 2 socorristas para adultos, crianças e bebês |
| 23 Hemorragias | Classificação e tratamento | Reconhecimento e técnicas de hemostasia em hemorragias externas |
| 24 Movimentação, remoção e transporte de vítimas | Avaliação e técnicas | Conhecer as técnicas de transporte de vítimas clínicas e traumáticas com suspeita de lesão na coluna vertebral. |

| D – PARTE PRÁTICA – 3 HORAS | |
|--|--------------------------------|
| ASSUNTO | OBJETIVOS |
| 25 Vias aéreas | Desenvolvimento de habilidades |
| 26 RCP (Reanimação Cardio-Pulmonar) | Desenvolvimento de habilidades |
| 27 Hemorragias | Desenvolvimento de habilidades |
| 28 Movimentação, remoção e transporte de vítimas | Desenvolvimento de habilidades |

| E – PARTE TEÓRICA – 3 HORAS | | |
|------------------------------------|--|---|
| MÓDULO | ASSUNTO | OBJETIVOS |
| 29 Reconhecimento dos riscos | Plano de emergência individual da UPME - PEI Procedimentos da brigada de emergência | Conhecimento dos principais riscos identificados na usina e apresentação/ discussão sobre os métodos de controle previstos. Apresentação das ROTAS DE FUGA dos prédios da UPME |

| F – AVALIAÇÃO – 1 HORA | | |
|-------------------------------|----------------|---|
| MÓDULO | ASSUNTO | OBJETIVOS |
| 30 Avaliação | Geral | Avaliar individualmente os participantes. |